

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.6151>

Página 1/2

El dimarts 9 d'abril Envel·liment saludable al Espai de Paraula

Director, Sunday 31 March 2019 - 20:43:16

A mesura que ha anat augmentant l'esperança de vida s'ha incrementat el nombre de persones grans amb alguna malaltia crònica que caldrà cuidar per prevenir la seva pèrdua d'autonomia i procurar que tinguin una bona qualitat de vida. També s'ha ampliat la xifra de persones grans sanes amb un estil de vida actiu. La vellesa és una etapa que pot ser plena de noves oportunitats si ens preparem per cuidar-nos i mantenir uns hàbits de vida saludables.

A càrrec de: Montserrat Grau Pellicer. Fisioterapeuta del Consorci Sanitari de Terrassa. Doctora en Psicologia de la Salut i de l'Esport per la UAB. Màster en Neurorehabilitació. Professora associada del grau de Fisioteràpia de la UAB

Dia: dimarts 9 d'abril del 2019

Hora: 20.30 h

Tel·lèfon: 93 731 79 33

Lloc: Us fem saber la programació d'Espai de Paraula del mes d'abril confiant que sigui del vostre interès.

Dimarts 9 d'abril Envel·liment saludable

ABRIL 2019

Envel·liment saludable

A mesura que ha anat augmentant l'esperança de vida s'ha incrementat el nombre de persones grans amb alguna malaltia crònica que caldrà cuidar per prevenir la seva pèrdua d'autonomia i procurar que tinguin una bona qualitat de vida. També s'ha ampliat la xifra de persones grans sanes amb un estil de vida actiu. La vellesa és una etapa que pot ser plena de noves oportunitats si ens preparem per cuidar-nos i mantenir uns hàbits de vida saludables.

A càrrec de: Montserrat Grau Pellicer. Fisioterapeuta del Consorci Sanitari de Terrassa. Doctora en Psicologia de la Salut i de l'Esport per la UAB. Màster en Neurorehabilitació. Professora associada del grau de Fisioteràpia de la UAB

Dia: dimarts 9 d'abril del 2019

Hora: 20.30 h

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.6151>

Página 2/2

Tel·lèfon: 93 731 79 33

Lloc: Espai de Paraula. Centre de Psicologia Clínica i Psicoteràpia.

Sant Pere, 32-34, 1r 4a. Terrassa

ENTRADA LLIURE limitada a la capacitat de la sala. Centre de Psicologia Clínica i Psicoteràpia.

Carrer: Sant Pere, 32-34, 1r 4a. Terrassa

ENTRADA LLIURE limitada a la capacitat de la sala