

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.6722>

Página 1/1

---

## Este sábado especial "El Café de los Sueños"

Director, Thursday 05 March 2020 - 16:04:40

En "El Café de los Sueños" Radio Star Terrassa, hemos querido hacer un programa especial. Damos voz al silencio, que se emitirá este sábado a las 12:00H, para poder informaros de tres visiones muy importantes en estos días, nuestros hijos y adolescentes, nuestras mujeres maltratadas y nuestros ancianos además de daros recomendaciones en alimentación.

Entrevistaremos a tres profesionales, que nos hablarán de cómo podemos ayudar a 3 de los pilares fundamentales de nuestra sociedad.

La Sra. Anna Romeu, Psicóloga del Sem y presidenta de la sección psicológica de emergencias del Col.legi Oficial de Psicologia de Catalunya, nos explicará cómo debemos hablar a nuestros niños y jóvenes de lo que está sucediendo en este momento.

La Sra. Montse Folch, Doctora nutricionista del centro médico Tecknon Quirón de Barcelona, nos hablará de nuestros ancianos y la atención que reciben en los centros donde viven (residencias) y añadirá unas pautas de los alimentos más saludables en estos días de confinamiento obligatorio.

La Sra. Maribel Guillamon, Enfermera y Fundadora de la Asociación de mujeres supervivientes de violencia de género, nos alertará de lo importante que es concienciarnos de avisar como vecinos, familia o amigos ante cualquier ruido que nos alerte de un maltrato.

En este programa especial os acompañará Eva Herrero y Virginia Drömm.

En las vías de sonido: Sergi Marzá y Andrés Torres.