

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.7091>

Página 1/1

El programa "Creando Lazos" entrevista a Nani Tovar

Director, Thursday 01 October 2020 - 16:14:00

Este Lunes 19 de Octubre, de 18:00h a 19:00h, arrancamos nuestro programa "Creando Lazos" con una entrevista a Nani Tovar, profesora en Respiración consciente, inspirado en Vivation y Creadora del Método Just Breathe.

También hablaremos de como utilizar la respiración consciente en nuestro día a día para relajarte, aliviar el stress y las tensiones.

Un programa presentado y dirigido por: Noemí Bras, con la colaboración de: Javier Casas, Ana Martínez, Marc Tarragona, Begoña Lanero y en la parte técnica: Andrés Torres.

Escúchanos a través del 100.5 de la F.M. o a través de nuestra web <http://www.radiostarterrassa.com>