

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.8276>

Página 1/1

EN EL MUNDO DE LA BELLEZA NO TODO VALE, LO PERFECTO ES ENEMIGO DE LO BUENO

Director, Monday 12 September 2022 - 23:15:56

Los cánones de belleza, las modas, las RRSS, el abandono y la soledad, han generado de forma obsesiva y sin control la corriente del culto al cuerpo. Para algunos sectores es un problema y para otros, ha generado un gran beneficio económico.

La perfección a nivel de belleza es algo difícilmente alcanzable. Primero porque la belleza es una percepción, y segundo, porque lo fácil no es rentable.

No es el exterior el que no nos quiere, somos nosotros mismos que hemos comprado un billete sin saber el destino y sus consecuencias. Lo importante en esta vida no es que parezcas guapo o guapa, lo importante en esta vida es si tú te sientes a gusto cuando te ves. Esa es la gran diferencia. Cuidarse e invertir para sentirte bien con tu imagen es perfecto y no hay por qué rechazarlo. El problema es la obsesión.

El uso y abuso de filtros de belleza han dejado al descubierto la realidad de nuestra sociedad, comparamos un ideal con filtros, con la realidad de nuestro aspecto. Hemos olvidado mirar nuestro rostro con objetividad, perspectiva y cariño.

Cada vez hay más personas que no aceptan su verdadero yo y buscan que su yo imaginario pase de ser un filtro temporal y virtual, a ser real y permanente. La verdad de su imagen es insoportable e incompatible con su forma de ver la vida. En otras palabras, la baja autoestima esconde la no aceptación y de ahí la obsesión.

Como dice la esteticista Teresa Nieto pocas cosas pueden afear más un rostro que la obsesión por quitarse años haciendo caso omiso a su fisonomía.

Para hablar de todo lo que rodea al mundo de la belleza tenemos la suerte de contar con la Dra. Delia Vila Rodríguez, y la bailarina profesional y también enfermera quirúrgica Neli Martínez.

Monikipedia, un programa magazín del conocimiento que pretende acercar y dar respuesta a temas de patente actualidad: seguridad, política, sexualidad, historia y mucho más.

Un programa emitido en Radio Star Terrassa. Presentado por Mónica Román Abal y con Andrés Torres en las vías de sonido. Estaremos con ustedes el primero y tercer jueves de cada mes, de 20:00 a 21:00 horas, a través de la web www.radiostarterrassa.com

¡Les esperamos!

También podrán escucharnos a través de nuestro podcast MONIKIPEDIA en: Apple; Ivoxx; Spotify; google