

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.8332>

Página 1/1

Esta semana en Creando Lazos entrevistamos a Kike Abal

Director, Thursday 20 October 2022 - 12:50:53

Este lunes 21 de Noviembre de 18:00h a 19:00h comenzamos la semana charlando con Kike Abal, y de su mano trataremos de identificar y definir esas áreas de nuestras vidas en las que solemos sentirnos más inseguros.

Veremos cómo el trabajo, las relaciones personales, la toma de decisiones que creemos trascendentales para nuestras vidas, suelen ser algunas de esas áreas.

Tras identificarlas, trataremos de reconocer cuáles son las emociones que predominan en esos momentos, cuáles son las creencias sobre las cuales se sustenta esa inseguridad y cómo podemos trabajar de ahora en adelante para construir confianza donde hoy solo caben dudas.

Un espacio presentado y dirigido por: Javier Casas.

Con la colaboración de: Pedro Márquez y Alberto Gómez.