

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.8414>

Página 1/1

---

## El programa de MONIKIPEDIA esta vez se centra en EL PASO DE ESTAR CONTENTOS A ESTAR FELICES

Director, Friday 04 November 2022 - 02:25:03

Para estar contento no se precisa necesariamente estar feliz, porque la felicidad y la satisfacción no son iguales. Puedes estar contento en una relación, pero no feliz.

La verdadera felicidad viene con una sensación interior de calma que la satisfacción simplemente no puede reunir. Esta felicidad es impenetrable, no se ve interrumpida por pequeños inconvenientes o grandes interrupciones. Es continua porque hay un cambio en tu manera de pensar, en tu manera de ver la realidad y, sobre todo, el talante de afrontar las cosas también cambia.

### LA VIDA ES UN CAMINO Y SÓLO SE APRENDE A VIVIRLA, PRECISAMENTE VIVIENDO

En ese camino se encuentra uno de los valores que nuestros invitados consideran importante en su proceso de estar contentos a estar felices, hablamos de la espiritualidad.

Las consecuencias de llevar una vida poco centrada en lo importante, llena de superficialidades, desgasta hasta tal punto que puede causarnos una sensación de encontrarnos vacíos o incompletos. Trabajar la espiritualidad puede ayudarnos a que nuestra vida cobre sentido y este sentimiento de confianza perdure en el tiempo, además de contribuir en nuestra felicidad.

### ¿ES NECESARIO SER CREYENTE PARA EXPERIMENTAR LA NECESIDAD DE CULTIVAR LA VIDA ESPIRITUAL?

Hablaremos de la magia de la Navidad social y los Reyes Magos de Oriente; de las empresas con alma y de mucho más con dos invitados que no les dejarán indiferentes.

Yago Quera, empresario comprometido con valores cristianos y que se ha convertido en un activista de la fe (no en un extremista).

Enrique Fernandez Cardellach, su vida profesional ha estado siempre vinculada a la empresa como ejecutivo, consultor y empresario. Católico y en continuo aprendizaje.

Este 5 de enero de 2023 a las 20:00h les esperamos en el programa Monikipedia.

Programa magazine del conocimiento que pretende acercar y dar respuesta a temas de patente actualidad: seguridad, política, sexualidad, historia y mucho más.

Un espacio presentado por Mónica Román Abal y con Andrés Torres en las vías de sonido. Estaremos con ustedes el primero y tercer jueves de cada mes, de 20:00h a 21:00h, y también a través de la web [www.radiostarterrassa.com](http://www.radiostarterrassa.com)

También podrán escucharnos al día siguiente a través de nuestro podcast MONIKIPEDIA en: Apple; Ivoox; Spotify; google