

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.8523>

Página 1/1

EL BAILE ES UNA EXPRESIÓN HUMANA

Director, Monday 16 January 2023 - 18:07:17

El baile forma parte de las personas desde que nacen. Bailar es algo innato en el ser humano. La danza es una forma de expresión existente en todas las culturas a lo largo de la historia. Cada individuo interpreta el baile de su propia manera según las circunstancias que lo rodean y en función de su estado de ánimo. Y tenemos en cuenta que el baile y el ritmo son contagiosos.

La música como un buen libro o una entretenida película permite evadirnos de la realidad por momentos. El ritmo, sea más lento o más rápido, nos invita a sentir esas emociones que nos impulsan a mover los pies, los brazos o las caderas. A través de ese movimiento corporal podemos expresar nuestra personalidad y forma de ser. Dejarte llevar por el ritmo de la música y bailar te hace más feliz además de que es beneficioso para la salud física y mental.

Mucha gente puede tener esa creencia de que no sirve para bailar, argumentando que su cuerpo no es flexible o que le falta coordinación. Pero estos pretextos no son convincentes porque hay bailes para todos los gustos, desde bailes agarrados a sueltos. Los hay sensuales y seductores, también fogosos y desinhibidos. El abanico es muy amplio: antiguas danzas tradicionales, escenográfico ballet clásico, ardientes bailes latinos, compenetrados bailes de salón, acelerados ritmos discotequeros y un largo etcétera. Ya lo ves, no te quedan excusas y no tienes escapatoria.

Una vez que nos hemos situado te doy algunas pistas de por dónde ir a la cosa. Escucharemos aquella claustrofóbica pieza en que un celoso hombre le dice a su amada que no se fie de la gente, que se esconda en la habitación y que no salga a la calle. Viajaremos en un tren nocturno y un viejo tatarabuelo nos dará algunos consejos para saber jugar al póker. Nos emocionaremos con aquella canción que nos describe el dolor que se siente cuando te enamoras en secreto de la novia de un compañero tuyo.

Oiremos un tema cuyo autor dedicó cinco largos años en componerlo. Y valió la pena porque su melodía es ideal para hacernos recordar antiguas vivencias. Nos estremeceremos con aquella emotiva canción de un artista que se nos fue demasiado pronto. En su letra se sincera ante su amada. Se arrepiente de lo que hizo y le pide disculpas suplicándole tener una nueva oportunidad. Nos relajaremos con aquel tema de rock sinfónico que habla de lo rápido que pasa el tiempo, casi sin darnos cuenta.

EL TÚNEL DEL TIEMPO de RADIO STAR FM en el 100.5 del dial o en radiostarterrassa.com

- Martes de 5 a 7 de la tarde.

- Domingo de 4 a 6 de la tarde. (Repetición)

Un programa realizado por Andrés Torres.

Presentado y dirigido por Juan Cabello.