

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.9055>

Página 1/1

---

## **El programa Psicobienestar aborda La Ansiedad**

Director, Wednesday 10 January 2024 - 21:10:23

Tal y como comentamos en el programa anterior, en esta segunda cita con todos vosotros, trataremos el tema de la ansiedad. Sabemos que es un tema preocupa a muchos, no en vano, ya que afecta a un gran porcentaje de la población cada vez más elevado. Aprenderemos a distinguirla, a conocer sus síntomas y exploraremos que la provoca.

Esperamos compartir con vosotros este espacio con gran ilusión.

Primer jueves y tercero del mes de 5 a 6 de la tarde.

Segundo y cuarto jueves del mes de 5 a 6 de la tarde (repetición)

Un programa dirigido y presentado por Cristina Gómez y Mauro Bolmida.