

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://www.radiostarterrassa.com/news.php?item.9131>

Página 1/1

El programa Psicobienestar entrevista a Pep Font

Director, Monday 15 January 2024 - 13:23:43

Este año se celebran los Juegos Olímpicos de París 2024. Aprovechando la ocasión contamos en este último programa de la temporada con un gran experto de la psicología aplicada al mundo del deporte. Él es Pep Font, Psicólogo miembro del departamento de psicología del deporte del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat y coordinador de los deportes de motor en el mismo centro. De su mano conoceremos las áreas principales de intervención en la psicología del deporte. Nos comentará cuáles son los principales problemas con los que se encuentra un atleta de élite así como los tipos de abordajes que pueden darse.

Esperamos compartir con vosotros este espacio con gran ilusión.

Primer jueves y tercero del mes de 5 a 6 de la tarde.

Segundo y cuarto jueves del mes de 5 a 6 de la tarde (repetición)

Un programa dirigido y presentado por Cristina Gómez y Mauro Bolmida.